

健保局不會主動告訴你的免費健檢

血液檢驗 --女人必看-- 男人幫忙傳

只要您是女生，請妳一定做『CA-125血液檢驗(腫瘤指數，也稱為內膜異位指數)』不需自費，是算健保的！

健保每三年可免費健檢一次，全民健康保險成人預防保健服務，每三年可免費健檢一次，你不可不知！健康是您的權利！保健是責任！

一、受檢時間：每年一月到十二月。(部份醫療院所限定四月到九月，請先以電話確定)

二、受檢對象：四十歲以上未滿六十五歲，每三年給付乙次，六十五年歲以上者，每年給付乙次。

三、受檢憑證：符合檢查資格之保險對象持健保卡及身份證明文件至特約醫院、診所接受檢查，健保卡僅作查驗之用，不需加蓋章，**除掛號費外**，特約醫院、診所亦不需收取部份負擔費用。

四、保險對象受檢時應注意事項：

1. 先向特約醫院、診所洽詢及預約檢查時間，由於每家特約醫院、診所辦理之時段(例如每星期幾之上午或下午)不盡相同，故請事先洽詢及預約檢查時間，按時前往檢查。
2. 抽血檢查前小時內請勿吃任何飲食，以便空腹驗血。
3. 檢查時請穿著寬鬆易脫服裝，並儘量避免化妝及抹指甲油。
4. 檢查時務必告知檢查醫師曾患疾病及不適症狀供醫師檢查參考。

檢查項目：

一、身體檢查：個人及家族病史，身高、體重、聽力、視力、口腔檢查、血壓等。

二、健康諮詢：營養、戒煙、戒檳榔、適度運動、事故傷害預防

三、血液檢查：血液常規檢查(白血球計算、紅血球計算、血紅素或血球容積比、SGOT、SFPT、膽固醇、三酸甘脂、尿酸、尿素氮、肌酐酸、血糖等)。

四、尿液檢查：尿液常規檢查(外觀、酸鹼度、蛋白質、糖份、潛白、白血球、紅血球、膿細胞、上皮細胞、圓柱體等)。