

病的解決之道

同時擁有台大物理系與美國生化博士的學術背景，庶幾符合美國選送德國紐倫保科研中心精研細胞學的資格要件，王博士遂得以涉獵二次戰前希特勒主使下慘絕人寰的不人道人體解剖實驗所留下的人類健康資產。活人與死人的成分是不一樣的，也找到了病的解決之道只有一個～吃對了東西。

2010.06.28.王文欽博士

視覺→人家把衣物脫了，你就看到了。

聽覺→聲音出現時，你就聽到了。

嗅覺→臭味什麼的，您一定嗅得到，因為你一定要呼吸。

吃→往嘴巴吃進去的是你唯一可以選擇的，卻往往忘了控制的權力。

健康要靠自己，否則健康會離您很遠。吃是為了要提供原料給全身 70 兆細胞。肝、腎、肺病事實上都是那些臟器的細胞壞掉了，而一般都針對器官進行治療，現代醫學進步神速，但病卻越來越多，老實講以醫藥處理、醫治想讓人真正恢復健康，是每況愈下。歸咎時代的改變，病才越來越多，其實不然。肝、腎、心臟任何臟器的細胞都是一樣的，全人類的細胞都是一樣，否則就麻煩了（不同種族人人各異，那麼研究醫學即沒完沒了），凡是人的細胞都一樣，且是由細胞組成各種器官，DNA（去氧核醣核酸）是軟體，每個人的 DNA 不一樣，遂長成不一樣的人。就如同手機的軟體不同，但修理是一樣的。既然全身細胞都是一樣的，就不必細分科別。21 世紀會是一個特殊的世紀，歐美的細胞醫學已蔚成一股主流。細胞療法（即營養療法，也稱細胞分子矯正醫學）→細胞燃燒產生能量 →36.5°C（體溫）→36.5°C 是生命的密碼。33°C 以下→失溫、生病。37°C...39°C 發燒不行。事實上只要透過細胞即能洞悉一個人健康的全貌（凡走過必留下痕跡）。70 兆的細胞都在等待營養，若輸送發生問題，就形同台灣當颱風來襲造成土石流、斷橋等情事，運輸受阻，雖尚有水、空氣、陽光，糧食卻難及時供給而導致總統向人民道歉。【註：最好不要吃雞肉（體溫 41°C）到人體 36.5°C 時流動不暢，易造成血液堵塞。乳鴿（43°C）更不宜。魚是低溫動物可吃。雞蛋可吃，但膽固醇高者蛋黃不要吃】。

台大某歷史教授曾說，我們對自己瞭解太少了，應多瞭解一點。農民（生產者）、運輸者（供食物）、清道夫、水電維修工人...對我們都很重要，但我們唯獨對修護人體器官的工人（醫師）另眼看待，把他（她）們捧得太高了，有些人就跢起來了。健康出狀況是要問醫師，而要吃什麼得問營養師，不是凡事問醫師。健康是操在自己手裡。昔日嘉義鄭華小兒科醫院，金字招牌，到醫院病已癒一半（心理）。現在的醫生已非全科，不要把自己的健康全部交給醫生。

吃下去的食物是給全身 70 兆細胞用的。什麼地方有毛病即是那器官的毛

病。醫生應自問究竟維護了多少人讓其恢復健康。在醫院開刀，血肉模糊，一團棉花或工具留在體內是很通常的事情。

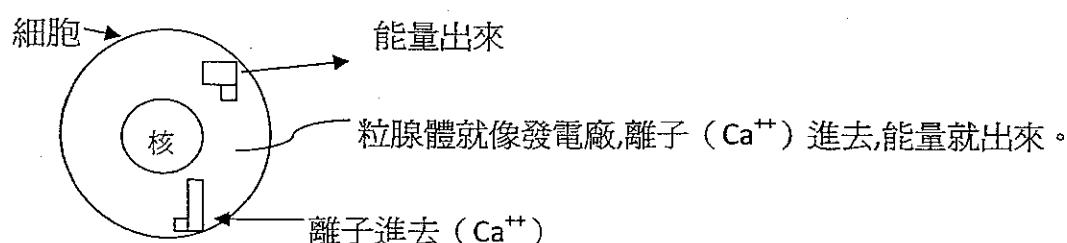
70,000,000,000,000 個細胞

23,000,000 人—台灣人口數

人的細胞都是一樣的，各國應把人體的病歸納為細胞的病。

如何醫療細胞：細胞在體內只做兩件事

(1) 燃燒產生能量，維持 36.5°C (生命密碼)，使有正常的健康生命。



(2) 細胞分裂

◆ 細胞燃燒：

- A. 要有原料→食物（燃料）蛋白質（protein）、脂質（fat）、碳水化合物（carbohydrates）。大腦不能亂燒，只能燃燒葡萄糖（Glucose），喜吃糖的小孩反應快（較聰明），因腦內葡萄糖多，燃燒產生能量多，大腦需要的氧量（O₂）是全身所需的 25%。
- B. 要有點火器→礦物質（Minerals）、微量元素（Trace-elements）。缺這些，火點不起來。還有維生素亦歸此類，並有某些保護作用。父母常告知要多吃蔬果少吃肉（八股），但教育未給真正定義，缺鐵（Fe）貧血、缺碘（I）甲狀腺問題、缺鈣（Ca）骨質疏鬆。但礦物質和微量元素在土壤中，需經植物吸收變成有機物才管用。一般的鈣片（100%）不被吸收，大部分在腸胃中變成結石，替人製造麻煩。
- C. 要有氧氣（O₂）→使能繼續燃燒，沒有氧火即熄滅，但須維持 36.5°C (助燃、通風，但不可三分鐘缺氧)。
- D. 排毒→把生產的二氧化碳（CO₂）及燃燒灰燼排除，灰燼不除（被其覆蓋）火燒不起來。能量即少於 36.5°C。燃料用於燃燒，是品質問題，要挑選好的燃料，只有葡萄糖（Glucose）才能達大腦，也需高壓血、氧，且頸椎第一節是半脫臼狀態，才可濾掉（阻止）蛋白質（Protein）與油脂（fat）衝上腦部，否則血管（經頭部）會嘎嘎叫的時候，問題就大了，即快中風了。

植物是生產者，人與動物是消費者，細菌是分解者。人、動物死後由細菌分解回歸泥土，形成所謂食物鏈現象。人死了燒成骨灰置入甕中擺在靈骨塔，未回歸土地，因此土地裡的礦物質與微量元素越來越少，人也就不健康。肉食性的動物，給其一顆蘋果牠不會理睬的，既使餓得發昏也笨得不看一眼。牛餓時給雞也

不會吃的。虎獵殺鹿時，先食其肚係爲了利用鹿肚尚存的礦物質和微量元素，此時任何一虎，膽敢靠近牠必發威，需俟其吃完肚子後且已蹲下食其它部位時，其他的虎才能共享（見 Discovery）。人類會飛的只有飛機不吃，四隻腳的只有椅子不吃。其實我們缺的只是微量元素（Trace-elements），這些你吃進去的實在太少了，少到你都不知道出了什麼毛病，亂吃一通會吃出毛病的。

2001 年全球吵成一團，以致聯合國日內瓦大會時正式宣佈，人若不改變飲食，營養不均會越演越烈。2001 年 5 大營養不均的毛病佔 59%：1. 癌症、2. 糖尿病（消渴症）、3. 高血壓、4. 骨質疏鬆症、5. 肥胖症。今天是 2010 年迄未看到很大的改善，此五大毛病越來越威脅到我們，其實這五大症不是用藥可治療的，但卻是可以掌控的。不用怕，怕也沒用。凡是病名帶上“症”的均非醫生能夠治好的。沒有任何藥物能治癒它。藥是用來治病的，而症只是一種症狀。是因飲食偏差所呈現的現象。不應大開殺戒（手術、電療、化療）。

(一) 癌症 (Cancer) :

很多癌症患者是被自己給嚇死的。治癌的正規療法，一是手術，另一是電療或化療。至於其他方法被統稱爲非正規療法。但究竟有幾人是正規療法治好的？開刀、化療後五年存活率只有 30%，10 年的存活率已從 15% 降到 12%。手術後一個癌細胞的死亡要有 10-30 個正常細胞枉死陪葬（比例是 1 比 10-30）。也由此產生兩個嚴重問題。

1. 身體因開刀一下子死掉那麼多細胞，一時之間身體排除廢物的功能不勝負荷，就好比台北市一夜間突增 30 倍的垃圾量，如何排除得了？體內廢物一多會先行排到肝、脾兩大臟器（過濾器），此二器官累積了大堆垃圾，以儀器攝視所顯示出來那麼多的點子，讓很多醫生誤以爲係癌細胞的急速擴張，尤以訓練不足的醫生更是嚇壞了，還以爲已擴散到肝、脾等地方。其實那些點子大多是死掉的癌細胞與陪葬的健康細胞所造成的。事實上還要看看那些點子是什麼顏色。
2. 上述 10-30 倍枉死陪葬的健康細胞急待再造，您給足了再造的原料了嗎？常常沒有耶！要獲得蛋白質、脂質大概沒有問題，但要從土地裡取得足量的礦物質及微量元素則不是一下子供應得了的。比較科學的數據，癌患者到最後都是細胞餓死與痛死的。所以不要害怕，只要瞭解就知道怎麼應付，也就不會有問題，只要是症就不必擔心，經溝通瞭解症只是一種症狀，一種現象。身體出現一些症狀現象是很正常的。70 兆的細胞擠在身體這麼小的地方，其運輸本身就是一個很大的工程，所以氣血循環很重要。大家說要運動，其實我們只做到「動」，「動」讓身體熱起來，促進了身體的「運」，是用「動」來帶動「運」，目的是「運」氣血、「運」氧氣。血液帶的是氧氣與營養原料這些東西，並把其送達 70 兆細胞處，同時把毒素廢物運走排出。症是要用三餐與用高科技方法找出來的微量元素等來改善恢復真正的健康。一個人^②健康時與生病時的身體成分是不一樣的，死人與活人的身體成分也不一樣。所以研究死人、病人和健康人所得到的結果當然都不一樣。現代醫學不能無視道

德的抗議而要求重新進行健康人的人體實驗，是以保有一套健康人身體所固有的營養元素是個很重要的資產，此資產是二次大戰前以非人道的方法所取得的。我們用此資產製造了一套讓我們得到健康的營養品。或問有沒有可以取代的，很難、很難重複，很難重新來過。或有人會說在某地可進行此事，但很難光明正大的進行。

既然是用藥醫不好的，那麼要用什麼來治呢？中國作家的一本書“吃出來的病把它吃回去”（記錄者 2010 年 11 月中旬曾託人赴中國代購，據稱短期內銷售上千萬本，因該書嚴重影響市場而被通緝禁售），此書寫的是用三餐來醫吃出來的毛病（即是症）。三餐是用營養，上述的細胞療法即是昔日所說的營養療法（Nutrition therapy），“細胞療法”的說法像似扯上高科技比較有學問的樣子，其實是同一碼子的事。營養是給細胞吃的嘛！也就發明了“細胞療法”這個名詞（特別重視那些微量元素，使用高科技的方法幫忙找出人體所需的營養）。

◆ 營養品吃進去會碰到另一個問題，我們每天吃，經腸胃吸收，您知道吃進去的東西跑哪兒去了？食物→口→食道→胃→十二指腸→小腸→肛門。此路徑我們知道，但營養分別在哪裡被吸收則不是很清楚。經此途徑又需多久細胞才能得到營養，我們也不知道，吃進去的東西，每階段都有一定的時間。吃進去一直到達你的細胞（最終點）大概需時 2-3 天。速度太慢了。吃進去的東西到了胃部，靠胃酸分解，經十二指腸時重要的物質都在此處被吸收，如鐵（Fe）若不在此處被吸收，則未到小腸前鐵質（Fe）通通跑走了。鐵在十二指腸被吸收後即逕送血液循環。營養在小腸吸收的話則分二路，蛋白質（protein）與碳水化合物（carbohydrates）被吸收後送到肝臟，脂肪（fat）變成脂肪酸後逕送血液循環（脂肪若送到肝臟會變成脂肪肝）。吃肥肉經分解後逕送血液循環，人會很快胖起來（內臟及腸的網紗油即是如此來的）。而送到肝臟的東西，在一格格的肝臟工廠分別依身體的需要製成各種東西，由血循環分別送抵全身分配。分配不是聽您的。不是想吃肝就能補肝、吃什麼補什麼。營養送達細胞最終點要 2-3 天，所以醫生開藥也是三天（他們知道 3 天才會到達）。吃肥豬肉要胖很快，但要瘦回去很難。前述兒提時每當感冒看醫生前在家病得起不來，到了鄭華醫院病已好了一半（心理治療）。感冒是無藥可治的。而醫院開的藥（三天份），其成分是鎮靜劑（讓您想睡，可多休息）、胃藥、消炎藥。但真正治好感冒的是醫生最後的囑咐“要多喝水、多休息”。結果是藥尚未達細胞病已癒。很多營養吃了要到第三天才達細胞，救不了我們的，太慢了。因此需找出一個快速的方法。人未老腸胃先老化，要補肝需要靠腸胃吸收，但腸胃吸收不了就補不了肝。這是人類的宿命，不可讓你活得太老與太久。想活得長（壽）需找出不經腸胃的吸收途徑。不錯，已找到了，就如日本的救心置舌下只需 5 分鐘心絞痛即 ok（癒好），是以身體本來即備此一機制，即由黏膜直接快速吸收。而人有百病，實際上病只有一個，就是細胞的病。

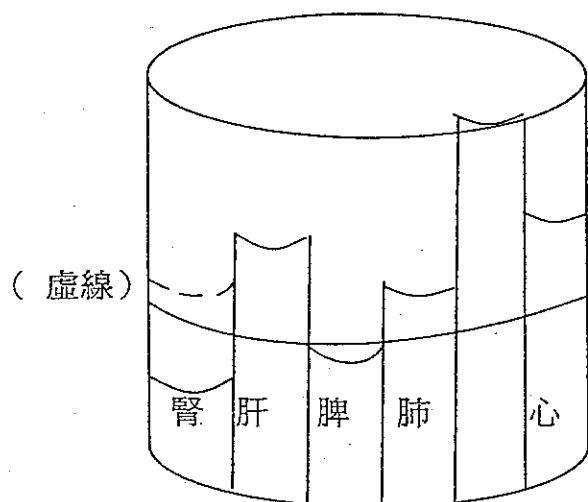
（二）高血壓(Hypertension):

為什麼高血壓要吃一輩子的藥，且藥老是要放在口袋裡，放在固定的地方，還要標

示“萬一我怎麼樣的時候，要記得把那個藥塞到我嘴裡”。同樣的，糖尿病也是可控制的，為什麼醫生給藥要吃一輩子？

下圖：木桶的注水高度

木桶能把水留住的水位高度只能以最低裂縫處高度計之。



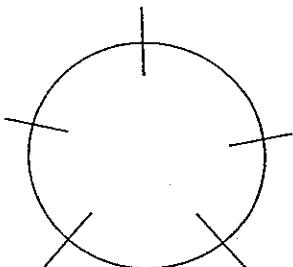
人的生命品質與壽命亦復如斯。依此圖（木桶）情況顯示，此時補救心與肝，其功效很低。因當時的心與肝的健康狀況在那裡頭係屬最佳。依情況判斷應先補腎，補救一點就好一點，當腎功能提升到虛線處時（即裂縫木桶水位升高），則回頭需補救脾。腎功能得救提升，脾的功能位置變成最低，此時以脾的情況計算其生命品質。生命的長度與生活的品質是以最短（低）的裂縫位置論斷。

◆ 我們看到高血壓病人的死亡證明書（大量）上，70-80%寫的是腎衰竭。營養會送到能量最少的地方，這一點很重要，給一點就是一點，我們研究的結果，最感驕傲的就是這一點，營養會選擇跑向能量最低的地方。高血壓病人一直很擔心血管爆裂，一直吃降血壓藥。高血壓患者很簡單的病因是腎臟缺氧(O_2)，腎臟是人體內很重要的過濾器，不得缺氧，缺氧就會休克，會在半路突然休克倒下。腎臟上長了一個結即腎上腺，可直達天聽通知大腦轉飭心臟加壓把更多的氧（血）送到腎臟，若血管中的血脂血糖也高，血液黏度又高，當心臟加壓時，血壓也會高起來，此時醫生對症下藥，開的是降血壓的藥，或用 β -Blocker 阻斷器讓血壓下降，腎即無法適時得到氧氣(O_2)，長期缺氧累積到最後變成腎衰竭（是以應對病根下藥而非對症下藥）。要腎臟得到充分的氧供應，其實是很簡單的，只是沒有找到第一張骨牌，身體是有骨牌效應的，通通倒下去即生大病。我們的呼吸只到胸部，其實把氧送到 70 兆的細胞，且氧氣不需花錢購買，為什麼會缺氧？我們很會呼吸，但只到肺部。要能把氧送到 70 兆細胞，讓燃燒能持續。

紅血球裡的鐵質(Fe)輸送氧,鐵質有很多種：

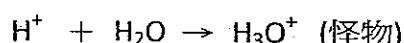
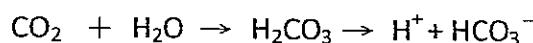
$\text{Fe} \rightarrow \text{Fe}^+$	Fe^{++}	Fe^{+++}
血液呈暗色	暗紅色	鮮紅色
(抽血針扎下去還要拉一下 血液才出得來,鐵定缺氧)		(針一扎,鮮紅的血即噴 出來,不會缺氧。)
(缺一個電子少一個負電,所以帶正電)		

一個紅血球如果有 5 個鐵 (血紅素)

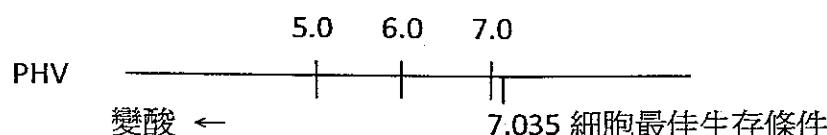


則	Fe^+	$5 \times 1 = 5 \text{ O}_2$
	Fe^{++}	$5 \times 2 = 10 \text{ O}_2$
	Fe^{+++}	$5 \times 3 = 15 \text{ O}_2$

吃波菜用增鐵質 (Fe),讓紅血球 (血紅素) 的鐵 (Fe^+ 、 Fe^{++} 、 Fe^{+++}) 由五個變成六、七、八個當然是好,但是太慢了。比較好的方法是把 Fe^+ 吃掉一個電子 $\rightarrow \text{Fe}^{++}$,若再吃掉一個電子 $\rightarrow \text{Fe}^{+++}$ (即變成三倍)。其實身體上的毛病超過一半是缺氧。紅血球在肺部取得氧,會在滲透壓比較小的微血管像變形蟲似的以針狀離開微血管,這樣才管用,才能把所帶的氧與組織細胞燃燒的產物二氧化碳 (CO_2),以一對一 (一個分子 O_2 對一個分子 CO_2) 雙方準備就緒同時交換。不可單向把 O_2 交給對方,否則會被吸住,跑不掉的。一個缺氧的人,體內的二氧化碳 (CO_2) 一定會多, CO_2 多體質一定是酸性的,因為：



H^+ 是酸性的,很厲害,會把水 (H_2O) 拉住變成水腫 (H_3O^+),很多糖尿病患之所以會水腫就是這樣來的。因二氧化碳 (CO_2) 沒有代謝出來。人缺氧時一堆毛病都會到來。缺氧是癌形成的主因。嬰兒剛出生時酸鹼值 (PHV) $\rightarrow 7.035$ (尚未進食,未受污染)。PHV7.035 是身體最喜歡,最無污染的最佳環境。吃母乳會維持很長一段時間 PHV7.035。PHV7.035 是細胞生存的最佳條件。吃母乳使嬰兒的正常酸鹼值維持較長,然後體質逐漸變酸。吃牛乳的嬰兒很快速的變成酸性體質。



所以吃不該吃的東西,身體會一直缺氧,一直未及時把 CO_2 排出體外,身體就會變得越來越酸,你身體的細胞就很難生存,你的細胞會很痛苦。細胞要生存下去,但細胞無法改變這麼大的環境,只有改變自己來適應環境。每個細胞都聽大腦指揮(訊息),當細胞的能量改變、頻率改變時即無法接收到大腦的訊號(就像收音機出

狀況或頻率改變時無法收聽一樣）。於是細胞為了自求生存而變成一個小集團生存下來，這個就是癌細胞。細胞酸到某個程度而為自求生存時，人體即再也不能指揮它。它就像母親肚子裡的胎兒，胎兒是最大的癌細胞，是良性的，可是你不能指揮它，它要長大就長大，您根本無法控制它，根本不聽你的，它只是比癌細胞更強力的吸收您的營養，但您不會怎樣。人被強力的吸收營養是沒有問題的，這個胎兒是癌細胞的數百倍，此表示其生長過程有一程式很精準的控制著什麼時候該長出什麼器官……。而癌細胞則無程式控制，亂長一通，其吸收能力絕對比不上胎兒。

Cancer cell(癌細胞)的分裂 (2 次/年, 3 次/年, 3 個月/次)

$$1 \text{ 年} \quad \left\{ \begin{array}{l} 2^1 = 2 \\ 2^2 = 4 \\ 2^3 = 8 \text{ 個 (根本不可怕)} \end{array} \right\}$$

10 年 $2^{30} = 10$ 億個 (綠豆大小 $\varnothing 1\text{cm}$ 左右，此時才能檢查出來，是癌症初期)

$$\begin{array}{l} \downarrow \\ 3 \text{ 個月} = 20 \text{ 億個} \\ \downarrow \\ \text{再 } 3 \text{ 個月} = 40 \text{ 億個} \\ \downarrow \\ \text{又 } 3 \text{ 個月} = 80 \text{ 億個 (雞蛋大小)} \end{array}$$

癌細胞有血管，但無排泄管，胎兒系藉母親的管道排出去。癌細胞因無排泄管道，要保其不破裂，癌末患者之所以那麼痛苦，係因癌細胞破裂時，其毒素碰到神經所致。其實人身上皆有癌細胞（0期、0.1、0.2....期），但免疫系統佔優勢時，根本不用怕癌。免疫系統就像警察。如新加坡警察多，宵小少。癌細胞的分裂平均是3個月1次。一年大概分裂3-4次。一年分裂3次是普通癌細胞。一年分裂兩次屬比較良性。一個月分裂一次是惡性的，很可怕。沒有一個月分裂一次的，蓋承受不住。一般是3個月分裂一次。

去年（2009）三個諾貝爾生理醫學獎得主：伊莉莎白·布雷克本（Elizabeth H. Blackburn 60歲）、卡羅·格萊德（Carol W. Greider）與佐斯塔克（Jack Szostak 56歲），差點把人的歷史改造了。因為人會死是因端粒酶每經一次細胞分裂就會斷掉一點點，DNA 有端粒酶，一次一次的斷，斷到最後人就死了。癌細胞的端粒酶不會斷

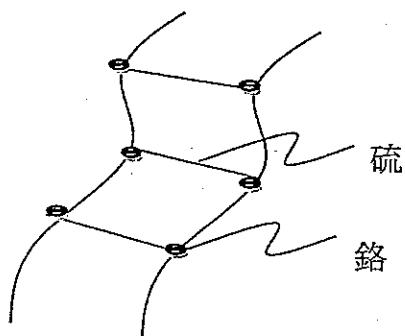
掉就縮短,它是斷掉即再生一點,週而復始,是以癌細胞稱為不死的細胞。第一個(最先)長出來的癌細胞,經十年後仍在那裡。一個細胞從出現第一天開始吸收養分,完全沒有排泄,其細胞裡累積的毒超過正常細胞一萬倍,要保其無恙,別讓其破裂,破掉後從癌細胞流出來的那麼大量強烈的毒素碰到了神經,神經是招架不住的,普通的止痛劑是無效的,一定得用嗎啡麻醉中樞神經讓其完全沒有感覺,才能渡過那種痛苦。所以說癌患者一種是餓死的(吃進去的被癌細胞搶去),另一種是痛死的(痛不欲生)。痛到感覺死會比較舒服。所以往往會放棄求生存的鬥志。其實只要能撐住那種痛,你會是贏家,因癌細胞死了你才感到痛,既然癌細胞死了,你就贏了,贏了還投降?這是蠻矛盾的。談這些無非是讓您可以幫助更多的人,告訴更多的人,其實癌細胞是不可怕的,只是吃錯了東西(食物),使身體變酸性而衍生出許多問題。我們如果回到“原來”就好了,讓身體不是酸性的。有時我告訴人家癌症其實應該需求很多養分,還告訴他們不要吃肉,因吃肉會使體質變酸性,如此先行控制,再想辦法讓身體恢復健康。癌若一直長大,你是控制不了它的。你一直吃肉,造出癌細胞最喜歡的東西,它就一直吸收,第一個先養的就是癌細胞,若多吃蔬菜水果,則第一個先養的是免疫細胞。看你怎麼選擇了,究竟是先養免疫細胞還是先養癌細胞。醫學院七年只修四學分的營養學(丙組只讀四學分的史地),你若想問醫師該吃些什麼,什麼不該吃,還不如去問農夫,農夫較了解什麼該不該吃。一個醫學生只讀四學分的營養學實在太少了,尤其是細胞營養學。醫學生一直讀器官都讀傻了。曾問及一個高中同學而現在是台大系主任,其於行醫及當教授過程最感尷尬的是什麼?他說有一次幫一個病患看病時,先前看完病的那位病患從門口折返詢問“什麼東西可以吃,什麼東西不可以吃”?自己根本都不知道卻又不能不回答,第二位病人也在場,答也不是不答也不是,只好含混說“那個不要吃也不要喝....”。而現在有些醫生又多了另一種回答,“辣的不要吃了”...只差不敢道出“麥XX都不要吃”。如斯有人這樣矛盾卻害我們誤以為是真理。是以我們應該多知道一些,才不會被誤導任人宰割。我們知道癌是怎麼回事,其吸收我們的營養沒有那麼厲害,吸收了十年才長 $10(2^{30})$ 億個,綠豆大小。胎兒才吸收十個月,已經是那麼大了(3KG左右)。所以我們是可以承受的住的(不是不可以)。

(三) 糖尿病 (diabetes) :

糖尿病在細胞上其實是件很簡單的事情,吃飽飯血醣升高、肚子餓時血醣下降是很正常的。上班族月初領薪月底沒錢花,設能把一部份錢寄存銀行,就不會有缺錢用的問題了。體內的胰島素(Insulin)把飯後高出的血醣的一部分轉化成肝醣儲藏在肝臟,俟肚子餓時又把肝醣變回血醣,又有能量了,就又有錢花了。此機制在體內一直很順暢的,若 Insulin 出了問題導致罷工,身體就出毛病了。但問題不是在於你多吃糖。我小時候生長在蔗農家,生產的甘蔗重量多寡是“會社”說了算(第一熬種甘蔗給會社磅....),給貨款時“會社”會附贈三麻袋的糖,放學回到家把剩飯加冷開水並放進兩瓢蔗糖,這是我們最佳的點心。“會社”也另贈一麻袋的糖塊,家裡頭沒有糖果,出去玩的時候就順便帶那麼一塊邊吃邊玩。

所以我們是在糖裡頭滾出來的，吃那麼多糖應該會得糖尿病吧！但沒人罹此疾，即如上述血醣多的時候轉變成肝醣，血醣不足時又把肝醣轉變回血醣。只有當你的胰島素（Insulin）起不了作用，血醣高時隨血液流到腎臟，腎臟就麻煩了，腎要把血醣過濾掉，不可讓其隨著血液流回心肺，血液裡黏黏的血醣會把肺黏住，會把心臟瓣膜黏住，黏住即會休克不能呼吸，人會死掉。所以糖尿病人一直要洗腎。

胰島素（Insulin）的結構：



當這條硫沒有了，就不會把血醣變成肝醣，也不會把肝醣變回血醣，這個胰島素就沒有用了。鉻是微量元素（Trace elements）就像是釘子把那三條硫釘在梯上或軌道上。主幹（軌道）則是胺基酸（Amino acid）。

吃素的人應該很健康，但很多人吃出糖尿病，因為他（她）們不吃蔥、蒜、咖哩與莖菜，所以容易缺硫（S），真的很冤枉，但是學校沒有教啊！不知道啊！只是差一點點缺硫與缺鉻就會得糖尿病。上圖所示，少掉兩根釘子（鉻）此梯怎麼爬？從中國東北經台北一直延伸到印度半島，這半邊的陸地是全球耕種時間最長久的，大概已有兩千多年。其土地裡的礦物質（Minerals）和微量元素（Trace elements）消耗殆盡。現在鉻最多的地方是電鍍場，但那是有毒的。這半邊土地上得糖尿病者以缺鉻佔大多數。莓類含鉻比較多，如藍莓（產在南美洲）。我們的土地已經耕作了兩千多年，而哥倫布發現新大陸才兩百多年，這不是 10 倍而是多了 1800 年，所以缺鉻不稀奇，我們攝取耗掉太多了。當你得糖尿病卻一直壓制血醣是沒有用的，我們要的是有無含鉻的胰島素，是有，但注射外來的胰島素只能把你的血醣消化掉，但沒有把血醣轉變為肝醣後，需要時又轉變回血醣，而只是把血醣轉化成三酸肝油脂供給你內臟細胞用，所以內臟脂肪就一直增加，形成圍繞在腸子周遭的網狀物（網紗油），網紗油多的人的胰島素就一點也不聽你的话。凡是打胰島素的人就會越來越胖，且是內臟脂肪增加，肚子自然就鼓起來。打胰島素就有如雇女傭幫忙做家事，只要把工作做完就得了（不管是好是壞），若是自家女兒來做這份工作的話，會主動做得更貼切更貼心。還好胰島素的壽命只有三個月，若是它老是佔住那個位置就糟了，得糖尿病的人勢必一輩子擺脫不了它的糾纏。這個就是今天要談的重點。務請聽進去。既已得糖尿病就要讓身體產生新的健康胰島素，把不好的胰島素換掉，不要就醫，吃就可以把病吃

好。當你體內的胰島素缺硫與鉻，若你從此吃進去的東西含有硫與鉻，那麼新生的胰島素是好的胰島素，而之前吃進去的東西所產生的不好的胰島素在此後三個月會逐日分批消逝。只要吃對東西，三個月內每天新生出來的正常胰島素會每天取代逝去的不好胰島素，那麼三個月後不好的胰島素都死光了，體內的胰島素都是健康的，糖尿病也就不藥而癒了。是以罹患糖尿病最多三個月即康復。

吾人身上的細胞都比人的壽命短（醫學上說人可活 120 年），只有神經細胞與人同壽。神經細胞是自從人出生呱呱落地起即伴隨人終其一生。若萬一神經先死，則會變成植物人，而神經若比人晚點死豈不變成惡魔。所以要求好死的話最好兩者同時死亡。除了神經細胞外其他的都比人壽命短，口腔粘膜（3-4 小時）即死掉換新。腸粘膜也只有幾天就換新。每一種細胞都有不同的一定時間新陳代謝。細胞所被授與的一個程式性的死亡稱為凋亡(Apoptosis) (音類似阿婆投溪死)。所有的細胞時間一到都會凋亡並生出新的細胞替代。身體是活的，一直更新。胰島素的壽命是三個月，新產生的好胰島素就逐漸頂替凋亡的胰島素。這是吃出來的（不是吃藥），是身體的自愈力。好的細胞代謝掉不好的細胞，是有別於免疫力的。沒有營養就沒有功能，成分不好的細胞死掉了，由吃對了的東西所製造出來的健康細胞所代替，此稱為細胞療法，通俗稱為營養療法 (Nutrition Therapy)。尤其是那些不治之病，用藥物治不好的病，此法是正途。此法尚有一個較陌生的名稱，叫做細胞分子矯正醫學 (ORTHO-MOLELULAR MEDICINE)。

（四）肥胖症

病並不可怕，要了解對策，用錯方法當然治不好病。應多知道一些就不會害怕了。你知道肥胖是怎麼來的嗎？身體有一個機制要你吃要你喝，肚子餓了就想吃，渴了就想喝。但是身體缺某一種東西你是不知道的，只要缺某一種東西，身體即產生強烈的飢餓感，會一直驅使你吃東西，才剛吃過飯，又餓了，又想吃。為什麼？因為你剛吃進去的沒有你所缺的養分。因此就一直吃，一直胖起來，就變成肥胖。不只是飢餓感，還有身體的吸收能力很強，一直想得到身體所需的，是以連呼吸喝水都會胖，直到獲得身體所要的養分時，此機制就消失了，身體的機制才反轉過來。是以一直吃藥是不會瘦的，吃瀉藥可能反而把所剩的那麼一點所需的東西（養分）給瀉掉而失去了健康。因此肥胖也要用吃的把它吃回去，要吃對你所缺少的東西。

（五）骨質疏鬆症（缺超過十多種以上的微量元素）：

常聽女性骨質流失較嚴重，錯了，事實上男性的骨質流失比女性快（多），只是男性有在回充（像乾電池一樣），女性回充的較少，因受雌激素的抑制沒有回充。雌激素消失骨質就快速的流失。骨質疏鬆不是用鈣質含量多少或骨頭有多硬來表示的。有一家公司賣東西給你吃後檢查你的骨頭硬度。事實上骨頭越硬，萬一摔倒時越易骨碎（裂）。骨頭應有韌性，含鈣(Ca)、鎂(Mg)、磷(P)應是適量而不是多量。同時還要有膠原蛋白、軟骨等，才會讓你的骨頭有適度的韌性與彈性（人一生會縮短 3-5 公分）。膠原蛋白把鈣等裹住放進骨骼鞘裡的洞。是以小孩跌倒不會怎樣，大人或老人跌倒則會造成粉碎性骨折。骨頭裡的情況像是蓮藕一樣，

一個洞一個洞的。不是整個粉碎即是鈣少了，要補鈣，錯了，鈣當然要，更要補充膠原蛋白，是膠原蛋白把鈣裹起來、捲起來放到骨頭裡的洞洞裡面才是我們要的骨質。只有鈣進去是不夠的，缺的是鈣，膠原蛋白、還有微量元素，少了這些骨頭不是堅實的。骨頭有破骨與伸骨（平行）這是骨頭的正常發展，破骨有多少伸骨就有多少。破的少，伸出來的多，表小孩子正在長高（大）。破的與伸出來的一樣多且維持一長段時間，表青壯期。接著破的越來越多伸出來的越來越少即表示已開始老化。老人身高會縮 3-5 公分。那是骨頭間的軟骨會縮，每個地方縮一點點你就矮一點點。尤其是脊椎骨，之所以會矮下來即表缺乏其中的某些元素，不是缺一種，是缺超過十種以上的微量元素。工廠生產一種產品需 20 種原料卻只有 19 種，老闆敢嗎？這是不良品，這種產品要求 100% 被接受是不可能的，若只用 18、17、16 種原料呢？身體是一個工廠，製造細胞的原料和要求是有個配方在那，那個配方需要我們每天用三餐飲食來補充那些原料，才能製造出健康的細胞，給足了各種原料，製造出來的細胞才能如實的工作，否則無法交由那些缺這缺那不正常的細胞做出完美的工作，就會有些症狀出現，這不能用藥來醫治，是因供應的原料不足，該供應足夠的原料來解決此事才對。知道多一點，就可幫助更多的人。

若有親人得癌，經詢醫生，第一個說是癌，你可能還有點不相信。第二位醫生也說是癌，你能不疑慮嗎？若第三位醫生仍說是癌，此時你就不知所措了。

生病用正常的醫學方法，沒有錯，是緊急的時候。但是生病不要拖到緊急狀況，因冰凍三尺非一日之寒。之所以稱為慢性病，那是從此刻起你已經在那條路上了，應從現在開始注意你的飲食，注意你的營養，這種緊急的事情就不會發生了。它會越來越遠離你的。今天的討論是要你選擇對的且要快速的。就如我缺 100 萬，你每天給我 1 元、10 元、100 元....無濟於事。若一次給足了 100 萬元，我的情況馬上改變了也馬上笑出來了。我若速還銀行或債權人即馬上解決了問題。而假如心存僥倖再去賭一把，被贏走了就慘了。那一百萬若放錯地方就會更慘。必須完全的營養，快速的產生效果（放對地方），對你的幫助最大。

病的解決之道 (Q & A)

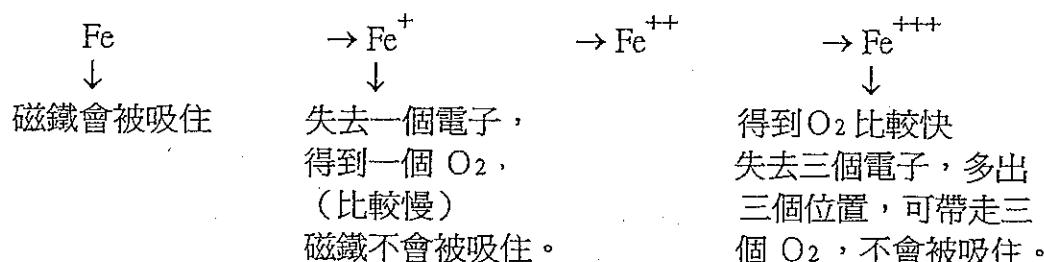
2010.06.28 王文欽博士

Q1. 缺氧 (O_2) 可利用運動得到氧嗎？臭氧是氧氣嗎？

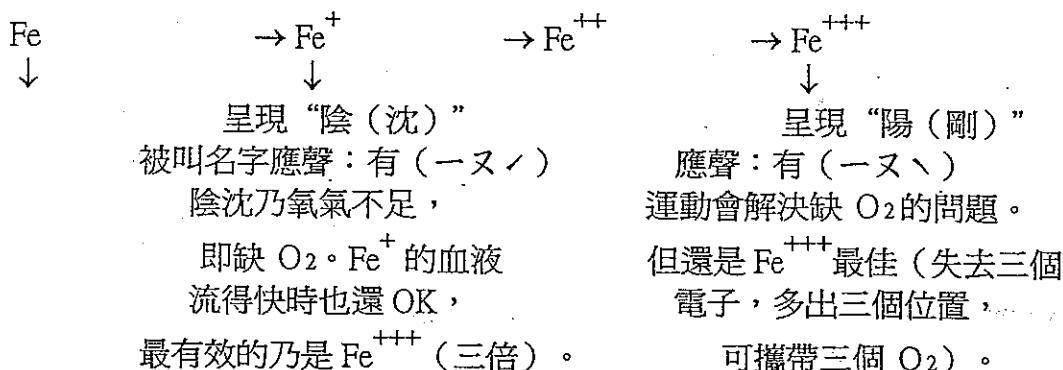
A : O_3 是臭氧 (OZONE) 要很小心使用，因 $O_3 \rightarrow O_2 + [O]$ ， $[O]$ 是自由基

(Free-Radical)，是會傷害人的。

運動只是讓我們 (呼) 吸得比較快，血氣循環快速，當然可得到 O_2 。



地球是個磁場，身體若有鐵，地球磁場對你會有影響，有時會看到人家看不到的東西。你的身體受地磁的影響，會產生幻覺，人死後血液循環馬上停止，全身的鐵質 (Fe 、 Fe^+ 、 Fe^{++} 、 Fe^{+++}) 通通變成鐵 (Fe)。譬如有人跳樓墜死地上，身上的鐵質通通變成鐵 (Fe)，一堆鐵 (Fe) 在地球磁場裡形成一小磁場，稱其為陰魂不散。



Q2. 服用產品後為何身體會紅癢？

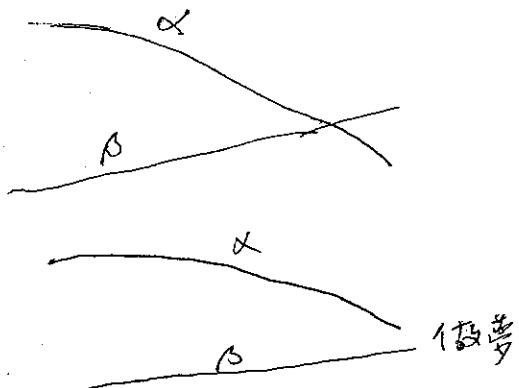
A : 很多東西吃了會紅癢，如辣椒……，但若是每個人都會紅癢則不是功效使然，而是副作用 (sign)。有人會紅癢有人不會，且紅癢的位置各異，則是功效引起的，為什麼？因血液勉強流過不通暢的血管且是衝鋒陷陣似的，當然就會有熱感。很久不通已沒有什麼感覺的血管現在開始通了，是會感到癢癢的，這才是正常的，因血液已能流動。毛毛蟲在身上爬動不也是會癢癢的嗎？但若是膽固醇尤其是低密度膽固醇 (LDL) 很高的人，通常其 LDL 都是黏在血管壁的，當其從血管剝落時，你就會有刺刺的感覺。

Q3. 喝了果菜汁（產品）會感到胃痛是何原因？

A：產品進入胃時有兩種情況胃會痛，一種是胃下垂，另一種是胃潰瘍。為什麼會胃潰瘍，因胃酸很酸（PHV 是 3）。硫酸 (H_2SO_4) 的 PHV 是 1, 2, 0。此二者潑到臉上都會造成燒傷。胃並不是整天都在分泌胃酸等著你使用的，而是當食物塞到嘴裡咀嚼時才開始分泌胃酸，是以應細嚼慢嚥。另有一種情況是胃壁裡潛藏著的幽門螺旋桿菌無時無刻地製造了一些酸度不太夠卻是蠻酸的東西，它無分解吃進胃裡的食物的能力，但卻比普通東西要酸，讓你每天都感到像是處在胃酸過多的情況。有人以為胃酸過多消化能力好，錯了，酸是多但酸度不夠，沒有分解食物的能力。公司的產品是鹼性的，進到胃要適應胃裡酸的環境，就會有種刺刺的像似胃痛的感覺，但服用產品 10 分鐘內上述的感覺應即消失，若經兩小時該現象仍未消失，有可能係胃已穿孔多時。應看醫生。但不是產品造成的。產品沒有這麼厲害。

Q4. 夜晚無法入睡，服安眠藥如何改善？腦部缺 O_2 該如何？白斑症可有治癒的方法？

A：睡不著服安眠藥，於服用產品 2~3 天後即知曉。睡不著除了胡思亂想，大多是腦袋缺氧 (O_2)，若服用功效不佳，則最好改在臨睡前服用產品，喝了馬上就寢，腦袋裡有一 α (Alfa) 波與一 β (Beta) 波， α 波下降 β 波上升兩波交叉時應是睡著了的時刻。睡不著係 α 波始終降不下來，那麼就多喝一點。為什麼？因 α 波降不下來， β 波即使已上升，人是睡著了，而 α 波仍在上面，此時是在做夢， α 波仍在工作，頭腦仍在思考，但 β 波已睡著了（是在做夢），最好多喝一點，躺上床一小時後會有另一個高過這個的作用讓你爲了尿尿而醒過來，如廁，尿畢返回躺下時，適才的夢已斷無法接續下去，此謂之夢斷， α 波即會掉下來，也就睡著了。有人深怕半夜起床小便睡眠不佳，非也，你應讓其夢斷，尤其是常做夢的人適用此法。讓其在一小時內起床尿尿，那個夢就斷了。腦部缺 O_2 喝了產品即能解決。其實腦部缺 O_2 可酌量多吃點葡萄糖 (Glucous)，但不要吃白糖。至於白斑症的治療，很慢，因此症不會致命，是以其在優先系列掉在非常後頭。



Q5.酸性體質、長期壓抑、失眠、躁鬱、情緒不好、易激動、脾氣不好、皮膚搔癢、是肝腎功能不好嗎？

A：中醫上是有這種講法。每一種症狀其實是有連帶關係的，我們不要用猜的，最好是去檢驗所（不要去醫院）驗血。肝腎功能全部檢測結果都表列出來，我會免費幫你看，因從血液裡可看到身體的全部狀況，血液流經全身每一個地方，若血液到不了的地方，那個地方是死的。流過必有痕跡（即走過必留下痕跡），血液裡記載著你全身各處的情況，所以看血液報告即看到你全身每一個地方的情況。經過訓練的人能看出第一張骨牌在哪裡，診斷是非常準確的。醫生的正子光影也是訓練有素的人在操作的，然而卻是由大夥一起來猜來討論，較有經驗的教授教其學生如何猜。光影上的點很多，有邊界的可能是癌細胞，如果這個點的邊界很明顯的可能是鈣化或是纖維化，點是白色、黑色……可能又是什麼？大家一起來猜，有經驗的猜的比較正確，沒經驗的猜的比較差。但是你的身體（健康）不可以被人家用猜的。你的身體應該用一個較準確的數字表示，醣化顯示多少就是多少，紅血球是多少……出入不大的。準確的數據才能判斷出你身體毛病的真正原因是什麼。所以不要亂猜。你如果加入我們的行列成為我們大家的朋友，你去驗血（希望大家都去驗血），那張血液的檢驗報告是我們健康的存摺，不要丟掉，存起來。若今天你有過去 10 年的 10 張驗血報告，你可持之告訴人家你不會得癌症，不會得糖尿病。為什麼？因為都已寫在驗血報告單上，數據會說話，不要用猜的。不要怕，不用去想你歷代祖先（父母、祖父母）都罹糖尿病自己會不會也得此病。怕是沒有用的，只要去驗血，然後找出第一個原因，從這原因下手解決。我願幫大家這個忙。我讀這麼多書，學會的也就是這個。看一張驗血報告（一個人）與看兩百人、五百人都是一樣的。

Q6.幾歲才可以服用公司產品？

A：五歲以上都可服用。此產品是由黏膜吸收，不是經由腸胃吸收。五歲以下的孩子其經由腸胃的吸收能力正在建構中，若讓其食用此由黏膜吸收的產品恐養成其依賴性，既然有黏膜吸收就會落得沒事幹而影響腸胃吸收能力的全面建構。是可以服用，但五歲以下的小孩子腸胃的吸收能力很好，需要吃這麼好嗎？懷孕三個月內的孕婦不要使用，因在此期間有婦產科醫師全程跟進與照顧，是醫師的責任問題，不是不可以服食本公司產品。怕的是東吃西吃，出問題時婦產科醫師會推卸責任。我們的產品服用時會感到心跳較快。其實心跳的快慢與運動量關係較大。但甲狀腺亢奮的人直覺上感到心跳較快，應稍加注意，勿讓其一下子喝太多，喝多了血液濃度突然下降，血流速加快，會嚇到，其實沒事。小心點，也要其節制一點。剛手術完尚會流血時，因血濃度降低不易止血，若血小板很低時，也要小心一點。問題都不會很大，我們碰過奄奄一息的人服下公司產品後到鬼門關繞了一圈又回來的人，我們經驗過太多太多了。其實是產品讓人快速恢復令人產生錯愕。其實沒什麼關係。因其基本原理是公司的產品只是個營養，只是快速吸收快速奏效的營養而已。

Q7.服用此產品時，正常的飲食須增減某些食物嗎？

A：用此產品三餐仍照常，但可減量。我本人是把其當早餐，到了下午兩點仍無飢餓感，且體力、精力充沛。產品本身夠好，自個的身體要自行衡量累積的本錢夠不夠。

Q8.月經（MC）來時是否暫停使用抑或無影響？

A：基本上是沒有影響的。MC來時是子宮內膜之充血崩解排出來而非從血管流出的，不要緊的。服食公司產品反而促使MC來得快去得也快。但若是MC來時會痛，一定要看醫生，否則會發展成水瘤或子宮肌瘤。子宮內膜之充血要全部清理乾淨，否則下次子宮內膜充血時會把上次留下未清理掉的東西包裹住並固著在那裡，久而久之會是形成子宮肌瘤的原因。是以會痛一定要看醫生，會痛表示子宮內膜充血的第一個崩解點是錯誤的，卵未受精著床，子宮內膜要崩解是要從一定的點崩掉，如斯在很短的時間有一固定的拉力把其全部撕拉下來清理得清清楚楚的，不會痛，只是那個地方有動的感覺而已。之所以會痛係崩解撕裂的位置錯誤所產生的拉扯所致。所以一定要在第一時間看醫生，千萬不要不當一回事。不要存觀望僥倖的心態一再拖延好幾年，仍然是會痛。應第一時間看醫生稍作調整即沒事，否則到30~40歲子宮肌瘤形成時就糟了。

※附帶一談，有病看醫生時，醫生若說要“順便”把你的子宮肌瘤手術拿掉時，千萬不可，順便的一定會出事，台中的一位夥伴曾告知，稱其只是有點尿失禁，卵巢有一點點巧克力囊腫，子宮也有一點肌瘤。醫生告訴他要幫其做一個套子扣住處理其尿失禁，並“順便”把其卵巢及子宮（肌瘤）拿掉。命會丟掉的。尿失禁與子宮、卵巢的處理分屬不同科別的醫師。有些醫生更糟糕，說是開刀後再看情況決定，不好的全部拿掉，反正手術縫合後根本不知道到底拿掉幾樣，醫生卻收取好多樣（4~5樣）的醫療費。所以醫生可以信但不要全相信。要有一些保護自己的方法。

Q9.首次服用，臉、眼、耳、手、臂都有反應，但今天第二次服用已無反應，是何原因？

A：首次試喝時，身體可能沒有很大的毛病，能量最低的地方可能就是那些末梢微血管循環最不好，第一時間即衝到那些地方去了，所以全部都紅起來了。但已修復過一次已經好了，第二次服用時就跑到別的地方去了。若剛服用時什麼感覺都沒有的人要注意兩點。一是血液裡有狀況（不是很好），而服食的東西隨著血循環不知去向。另一點是服食的東西到了肝臟，而此臟器沒有神經是以完全沒有感覺。這樣的人身體大好大壞，要注意。

Q10.脊椎酸痛跟高血壓、糖尿病是否有關係？

A：關係不大。不過脊椎酸痛是造血功能有問題。此疾驗血的結果，紅血球大小不一，大的紅血球都沒有，一大堆小傢伙在那裡，都會貧血。

Q11.僵直性脊椎炎要吃什麼來改善？原因？

A：此疾是免疫病，不易治好。因係不是致命的病，在身體裡的優先選擇序列不是很前頭。須是致命的或面子問題（臉會紅的）的毛病才能列入優先選擇序列的前頭。此疾是免疫疾病，它的機轉要靠免疫細胞的代謝。一般細胞的代謝所需原料的攝取沒有那麼嚴格的要求。一個免疫細胞在殺敵時是把敵人抱住然後引爆與敵同歸於盡（自個本身是引爆彈）。免疫細胞有兩種機制：
(1) 偵測認清入侵者。僵直性脊椎炎基本上偵測能力是低落的，常常找錯敵人。
(2) 爆炸威力不夠強烈，常常既使找到敵人卻無法致敵於死命，倒是常常打到自己人。有一北大醫學教授（40多歲）患此疾，發狂的服食公司產品已三個月，雖尚未完全痊愈，但症狀幾已全失。據稱三個月內擬隨團來臺。

Q12.服西藥 20 年，鎮定劑一天吃兩次。服用產品（果汁……）會心跳不舒服，要如何使用產品身體才會舒適？

A：可能要進一步檢驗（血液）才能瞭解貴體的真實情況。請你去驗血比較準確。我會幫你看驗血報告。

Q13.漸凍人服用公司產品有效嗎？

A：簡言之，漸凍人就是身體沒有能量的人。其細胞製造能量的原料根本沒有，點火器（Minerals & trace elements）亦沒有。身體是種冰涼的狀況，很像傷寒，有人讀過中國的“傷寒論”一書嗎？它講的就是此疾。體內完全沒有能量，體表卻會熱。傷寒是種基礎的細胞病，這種細胞已失去製造能量的功能。服用本公司產品非常有效。

Q14.更年期有效嗎？為何頭頂百會穴之頭皮常發麻？

A：更年期雌激素（Estrogen & Progesteron）產量下降。一般女性 55 歲雌激素下降是正確時間。提前到來則非正常。提前下降是因製造雌激素的原料不足。原料不足應從三餐調整。不可吃雌激素，你今天吃了一粒我就可以告訴你幾年後會得乳癌，吃雌激素與得乳癌是劃上等號的，所以千萬不要碰它。雌激素是由小馬的尿來的。西班牙與希臘的養馬場所養的小小隻馬，讓其懷孕，牠們吃睡都是站立於籠子裡的，一直供其食物與水，牠們也就一直尿尿，由尿溝流出並收集萃取。第一次懷孕後的尿沒有問題，但一隻馬生產後應相隔一段時間（幾個月）才能再行懷孕，其體內才不會有催乳激素，但為了增加馬尿的產量，馬生產後間隔時間不夠，體內的催乳激素下降前即行讓其再度懷孕，是以服用後在體內產生激素的拮抗。二種激素（催乳激素與雌激素）同時存在馬尿中，是以當你服用該雌激素時，可能尚未在你體內產生正向的作用之前，其中的催乳激素已讓你得乳癌了（本不願講，是有人提問才不得不說出來）。所以千萬不要吃雌激素。多吃點豆腐、大豆、洋芋亦可補起來，當然要吃蠻多的。

Q15.為什麼頭皮會癢且常發麻？

A：那是缺氧

Q16.卵巢囊腫是何道理？喝產品有何好轉的機制？或是不要管它，等更年期到來讓其自行萎縮？

A：不要等。卵巢囊腫其實是一種代謝不良，卵巢是最精密的生產工廠，每次只製造一個卵，非常精緻，一點瑕疵都不可以。男性的精蟲（sperm）一次幾億個，粗製濫造一大堆。卵一定是 28 天，為什麼會有囊腫，因在等原料製造一個卵，原料遲遲未到，這一次遲到 2~3 天，下次可能就是遲到 6 天……，才會形成囊腫的問題。

Q17.頸椎酸痛與高血壓、糖尿病有何關係？

A：頸椎酸痛要看是哪一節，第一節是個很重要的頸椎，第一節機制很多。身體是特殊的結構。腦袋最需要氧，但供氧的心臟卻長在左胸，這是很奇怪的事，心臟應在頭部上方，像章魚一樣一壓縮血液就可以流到全身各處。大腦最需要氧，但位處左下方的心臟一壓縮血液要往上衝，且心血管壓出的血至頸部時血管又縮小了，那被壓到頭部的血不就更少了嗎？這是對的，頭部不需要很多的血，但要的是高壓的血，就像是澆花的水管，一壓開關水即噴得很遠，脖子的高壓血會衝向很遠，且同時要把蛋白質（Protein）與脂肪（Fat）濾掉。只有人類的脖子有此功能，獅子沒有。馬的脖子也跟人類不一樣，無此功能。脖子的功能很重要。人類長的樣子，血液最易往下流，而橫向的肩膀是血液最不易流的，但卻是最有力的地方。為什麼？人的結構很奇妙，是以頸椎酸痛要很注意。非人從高空鳥瞰地球看到只用兩隻腳走路且走得很穩的這群動物（人）是很奇怪的。（人類頸椎的第一節呈半脫臼狀態才能運動自如）。

Q18.飛蚊症與乾眼症有效嗎？

A：飛蚊症要比較長的時間。乾眼症則非常有效。乾眼症是因淚腺達眼睛時之血流不通流不出來，乾掉了。流不出來是血管不好。上個月在新加坡有個嚴重的乾眼症患者，身上隨時備有日本、德國、瑞士與義大利四國製的眼藥水以備不時之需，並自喻為是全球最嚴重的乾眼症患者。有夥伴邀他來試吃我們的產品，本已半信半疑再加上半小時後有一家公司等著這位名講師前去講課，在其趕來之前還稱只要試喝一杯若無感覺立即走人，當然邀他的人亦事先告訴他只等半小時，過時不候，要嘛就來，不來就拉倒。當其急忙趕到試喝了一杯，眼睛突然一陣熱，不必再擦眼藥水了，於是 he 說要回去交代一番再趕過來。乾眼症會很快痊癒。聽說那位名講師身邊只留下一瓶眼藥水用防萬一。後來我就到台灣來，未再見過他。乾眼症其實很簡單，很快見效。飛蚊症則較麻煩，它是視網膜上有一些陰影，是會慢慢痊愈。你若迫不及待，可看一下眼科醫師。眼睛是最容易守住的地方且一點也不會痛，（眼球沒有神經），也沒有感覺。眼科的手術只需 10-20 分鐘即可了事回家，也不用住院。只是令人蠻緊張的，眼睛嘛，靈魂之窗。

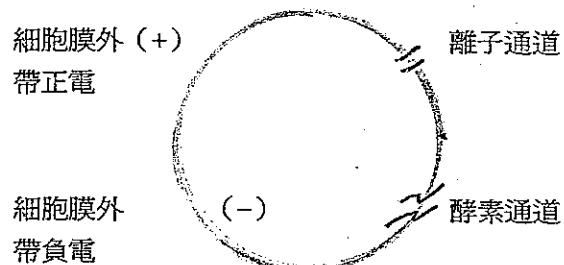
Q19.慢性攝護腺發炎有效嗎？

A：攝護腺是男性很重要的器官，自 35 歲開始即應注意保護，攝護腺鬆掉是長期的功能不足，它是外鬆內緊，壓迫尿道使尿尿不順暢。是很頭痛很難處理的，要早一點治療。此病不會致命，但有時會很痛苦。服用產品有效嗎？因其不會致命，會較慢。服用量是增加一份會好得比較快嗎？看情況，一般而言會好得比較快。一個人 6 到 7 歲開始即會逐漸營養不均。我們以量化來討論，若說一天營養不均以“1”而論，從 6 歲起算。

一年缺	365	
(10 年) 16 歲缺	3650	40 年後 (46 歲時)
26 歲缺	3650	缺這麼多 (14600)
36 歲缺	3650	
46 歲缺	3650	

若你現在 46 歲，一天吃一份只能維持當天的需要，若想補回 40 年來所缺的這麼多（如上表）則每天吃兩份（一份維持加一份追補的），則須再繼續補充 40 年。所以多吃基本上是沒問題的。只是你知道公司產品的養分有 140 種元素，而您只缺 40 種的話怎麼辦？沒關係，我們的產品都製成水溶性，多吃的部份不會被吸收而只吸收所缺的部份。因細胞的吸收一種是經離子通道另一種經酵素通道。

若是離子，會經離子通道被吸進去，直到細胞膜內外達電平衡時即吸不進去（細胞膜內帶負電，細胞膜外帶正電），所以不會過量。但是油性（脂溶性）的則須經酵素通道進去，此通道像是有把鑰匙把門打開什麼都衝進去，那就會過量。是以脂溶性的會過量，水溶性的則不會。我們之所以把所有的東西都溶在一起變成水溶性就是怕過量。是以吃得再多也不用擔心過量。因我們缺的量很多。有時為了一個產品裡的一個微量元素令人花費不貲來補那個元素。比如甲狀腺缺碘 (I)，會不惜耗盡家財去得到那個碘把甲狀腺治好。若每天多吃 1~2 份只是增補了你所缺的一小部份，是值得的。若只缺一樣會致命的元素，可能要花費更多的錢……。我們不是開餐廳怕大食客，但不鼓勵多吃。不過你要是把其當救命的藥吃而能治好某一種病的話，您是應該多吃。當然要衡量你的荷包。



Q20.喝了以後早上胃口更好，會有飢餓感是好現象嗎？

A：是好現象，表示你瞭解身體缺東西想要吃。本來是傻傻地不知道缺東西混沌過日子，服產品後變聰明了，知道缺什麼東西要趕快去找來吃。吃到身體所缺的都夠了，身體就反轉回來，也就健康了。此種機制是早就存在體內，身體機制沒有操作的手冊，只要傻傻地吃，吃對了就好了。

Q21.眼睛視網膜破洞剛補好，可以喝嗎？

A：沒有問題，眼睛不會流血。

Q22.青光眼呢？

A：很慢。

Q23.打退乳劑好嗎？

A：不好，打退乳劑易致癌。餵母乳的話母子均健康。我鼓勵餵母乳且至少要餵三個月，母親的罩杯會由 32 擴張到 34，有運動才會大，不會越吸越平的，而是越發膨大。事實上太平公主與波霸的脂肪細胞一樣多，每一脂肪細胞充實後就會變大，否則即變成太平公主了。身體的正常代謝該出來的就讓其出來，不要打退乳劑。

Q24.可同時服用高血壓和糖尿病的藥嗎？紅血球的體積比較小，運送養分比較少嗎？

A：紅血球體積較小叫小球症。體積較大者叫做大球症，一般係缺維生素 B₁₂（葉酸）。大球症服本公司產品即刻解決。小球症一般係缺鐵質（Fe），不易馬上解決。小球症另有一種可能會是地中海貧血。一般說來缺鐵質不會馬上改善，但缺氧很快即改善（ $Fe^+ \rightarrow Fe^{+++}$ 即由 1 變成 3 倍）。高血壓與糖尿病的藥不是定時吃的，千萬不要依醫囑定時服用或沒病也吃藥。高血壓的藥應在血壓高起來或即將高起來的時候才吃的，是靠感覺的，不要傻傻地吃，吃到全身是病。既然是靠感覺的，那麼服用公司產品會讓你越來越沒有感覺，血壓會自動降下來，你自己就會忘掉吃藥了。並非要你停服藥物而是用感覺吃藥。不是醫生說的早上起床時先吃高血壓的藥……，這是錯誤的。高血壓與降血糖的藥物都是要命的。血糖高時，尿道會有微細的感覺，尿尿時尿道會有炙熱感（不是出來的尿液熱熱的）尿尿時感到熱熱的表示血糖比較高（以前的人形容有螞蟻沾吸）。

我們常以「不生病 = 健康」，其實不生病並不等於健康！真正要得到健康是要有功夫的。

很多人覺得健康得來不易，今天我們要反過來，要得到健康是很容易的。

我們常常把自己的弱點隱藏起來，我們去面試工作時面試官看你一表人才、眉清目秀可能就有優先錄取的机会，但如果你跟面試官說你有心臟病、你有高血壓，你不能太累，主管不能對你大小聲，你還有被錄取的機會嗎？

特別是相亲見的時候，總是把自己最好的一面呈現出來，絕不提自己身体有什麼問題。

各位今天晚飯都吃了，你有沒有辦法決定你今天吃飯給你身体哪一個器官？你能不能決定？不能決定又不对！你吃的飯、每一個器官都不一樣，但每一个器官都分到，這是為什麼？你從來不會想說我肝餓了找來一點肝喜歡的東西，或找腎不好找來吃一點好東西給我的腎臟！因為你根本不知道你腎臟要什麼，也不知道肝臟要什麼？

其實人仔保養很簡單，否則上帝應該給我們一本身体的保養手冊，這人其實很簡單，常常在心不甘情不願下造一個人，養一個人也很簡單，就是三餐給他吃，我吃什麼他就跟着吃什麼！但是養一個人把他養到健健康康都要動一點腦筋，不能隨隨便便！

剛才談一件很重要的事，吃的是同樣的，但器官是不同樣的，但他們都接受到，原因在於「器官都是同樣細胞做的」。

我們反過來講，如果細胞是不一樣，肝的細胞和腎的細胞是不一樣，請問馬來西亞的書教的是肝細胞還是腎細胞？新加坡教的又是什麼？台灣呢？

所以一丁新加坡學生在新加坡學完了美國可以接下去，不用重複來。你的細胞、我的細胞、馬來人的細胞一不一樣？這通通一樣！真理就是：所有的細胞通通一樣！SO. 你吃進去的東西最後的接受者就是細胞！因為接受者一樣，SO 你怎樣吃，每個器官都受到細胞都一樣可以讓我們解決很多問題！也就是一吃的東西給細胞就可以。

給細胞吃的叫什麼？細胞食物 細胞食物
你要檢驗你吃的東西是不是「細胞食物」？還是垃圾食物？還是你身體根本不需要的食物！

用營養學來說，叫細胞營養！

細胞做的工作是非常簡單，沒有我們想像那樣複雜，像肝臟在做合成蛋白、做解毒、做回收紅血球功能，這是肝臟三大功能！

但肝臟裡面的 cell 細胞都很簡單。

舉例：像總理府裡各個部門，每個人都很簡單，但合起來，集合起來却做一個共同工作，管一個國家。

如何把總理府管好，先把總理府的每個人養好，管好！每個人三餐都吃得不錯，生活得很好，有車子，生活得很幸福，他們集合起來就可以實行一個總理府要做的工作。

如果總理府裡面有一個人頭痛，有另一個人糖尿病去治療了，還有一個高血壓正在吃藥。

這樣總理府裡面病一大堆，如何管理國家？

A-3

Date.

Page.

如果你要肝臟做好了他的工作，那它的每一個細胞
都要是健康的細胞！so 我給健康下一個定義：
健康由細胞決定，叫作「細胞決定論」

不是由肝臟決定，肝好的人叫健康；不是由腎臟決定，
腎好的人叫健康；不是由腦決定，腦好的人叫健康，
心臟好的人叫健康，都不是！

細胞健康才健康，健康的細胞組成的肝臟必定是好的
肝臟，健康的細胞組成的腎臟必定是好的腎臟。全
身的細胞都是好的細胞，這個人會不健康嗎？

so，健康由什麼決定？由細胞決定！

so，健康的第一個理論叫「細胞決定論」！

我們來看看細胞在做什麼工作？我們準備給細胞什麼
東西？你就能維持細胞的健康。

細胞在作的工作非常簡單，只有一件事：維持它自己

36.5°C

條件

為什麼？因為我們身體的生物化學反應必須在36.5°C下
進行！溫度低、溫度高都進行不了！今天在座沒有一
個是35.5°C坐在這裡！因為他可能會手腳冰冷，可能坐不
住！也沒有一個人是37.5°C，因為他在發燒，38.5°C他根
本坐不住，他在醫院，只有36.5°C才會坐在這裡！

36.5°C 如果把一擦掉要什麼？

365天 這是什麼？「生命健康密之專」

一句簡單的話：一年365天，天天 36.5°C ，這就是健康。
一年365天有5天不是 36.5°C ，那這5天就是不正常。生病了！
那 36.5°C 是怎麼來的？

身體是血肉之軀，是蛋白質、脂肪、西唐作用的，把一些蛋白質、脂肪、西唐放這裡，現在外面溫度是 $25\sim28$ 度，所以這裡的蛋白質、脂肪、西唐它也會維持跟外面的溫度一樣，假設外面溫度是28度，那身體体温還要多快10度，10

36.5°
 28°

度是從哪來？這溫度是我們身體在燃燒，像一把火才有溫度的來源，是誰在燃燒？是細胞在燃燒。是那一個細胞在燃燒？每一個細胞都在燃燒！每一個細胞都在燃燒維持他自己 36.5°C ，沒有一個細胞在偷懶，今天不燃燒，讓隔壁借一點熱來給它？

36.5°C
 0°C

讓它維持 36.5°C ，為了細胞都維持生命。燃燒 36.5°C

燃燒要不要燃料？要燃料，燃料要不要火？要火不是燃燒一次就完了，是燃燒一次點一次，像汽車是不斷點火、爆炸、點火、爆炸……車子就往前跑了。

所以除了燃料，還要點火材料。

點火後，空氣不流通火会不会熄滅？那個空氣其實是氧氣，燒了一段時間有很多灰跑出來，氧氣燃燒變 CO_2 二氧化碳，再怎麼燒也燒不起來了。所以要排掉。所以細胞要排毒，所以我們知道了要讓細胞燃燒有四件工作：燃料 点火 氧气 排毒

為了這四件工作，你必須要有細胞營養供應，其中半斗
就是蛋白質、脂肪、醣

這些材料就是你要的維生素、礦物質、微量元素
人到底需要多少維生素、礦物質、微量元素？

在我們的研究所研究需要140多種微量元素、礦物質
几乎所有人都不是足夠的，不是少這就是少那！

如果你都是足夠的話你會活到120歲！因為不是足夠不
足那人才會活到70~80歲、90歲。

當然人類也一直進步，想法又長壽命，但很多時候
壽命變長是在床上！是在醫院！

健康跟飲食(吃)有很大關係，如何正確的吃？看牙齒
就知道。牙齒有24顆 只有4顆是尖的，跟老虎、
獵豹一樣，其餘20顆是平的，跟牛羊馬一樣

$\frac{4}{24}$ 肉

$\frac{20}{24}$ 草

沒有哪一個人張開嘴牙齒全都是尖的，會咬死人。

每個人都是這樣，不管他是住在美国、住在中国、
住在欧洲或非洲，都是4颗尖的20平的，智慧
不是用來吃飯，是擡面子。

為什麼是這樣的比列，有誰可以解釋？

你說主要是這樣吃，你可以活120歲，你不這樣吃
对不起，高往越远，活愈短！

為什麼？因為有很多草裡面的東西你沒吃到，所以這失材料你沒有，所以你身體常常沒有火，常：你溫不夠，常常缺這缺那，缺那。

缺鐵，你一定會血。

缺鈣，你骨頭一定是不好。

缺碘，你一定甲狀腺

缺鉀，你的孩子數字一定不及格
因為鉀在大腸裡面。

缺磷，你一定掉頭髮。

石在那，在青草裡。你看牛、羊、馬長那麼多
SO，我們身體需要140幾種微量元素，如果都有了，我們
可以活120歲。

我們需要很多點火材料讓每一個細胞都燃燒起來，
但只有火材料及點火材料還不夠，氧氣很重要。

氧氣不夠，火就熄了，那就冷冰冰，要冷冰冰
要阿連阿連，你心臟細胞火熄了很嚴重，有人
肝臟細胞火熄了，有人腎臟細胞火熄了，也許不
是全火息，但已火息了 $\frac{1}{3}$ ！

氧氣光有是不夠，要如何供應到全身？

有些人說找空氣，找複式呼吸，找瑜珈
這些都很好，但只對一半，你把空氣吸入到肺，
但肺要把氣送到每一個細胞都有，你有多少細胞？

70兆 $7,000,000,000,000$

全球人口 60E $6,000,000,000$

你比較偉大還是全世界偉大？

你偉大多了！

假設今天你有 60 元，要給全世界每人一元，你要分几年才分完？無法想像！有客人住格陵蘭，有人住火山島旁。你身體 70兆細胞，一分鐘都不能沒有送到 O_2 氧氣，工程是非常浩大，哪了地方一分鐘沒送到氧氣，那了地方就出大事。

你發現，身體功能竟然這麼精密，誰在幫忙？氧氣是怎麼送去的，血管，血管裡誰在送氧氣？紅血球！紅血球裡面的什麼在送氧氣？血紅素！血紅素的成份是什麼？鐵！SO. 一直追，一直追，發現身體要有足夠的鐵，鐵不夠就不能把氧氣送到全身 70兆細胞，但是你不能直接吃鐵，你不可以缺鐵，直接拿鐵來吃，鐵要經過植物吸收變鐵質，我們把植物吃進去找到那一點點的鐵質。

Fe^+ 一介鐵

Fe^{++} 二介鐵

Fe^{+++} 三介鐵

一介 + 可以吸住一个氧氣

二介 + 可以吸住二个，

三介 + ，三个；你要哪一种？

Fe^+ 這種人會很糟，因為缺氧

增加金錢很容易，但把 Fe^+ 变 Fe^{+++} 我們已經失敗技術，很容易！你給我 5 分金錢，馬上給你變過去。你喝下去，發現，氧氣來了，剛才本來頭痛要一杯 coffee，現在不用 coffee，因為你的氧氣增力了。氧氣增力了就不会頭痛了。

你吸入氯氣到肺，然後如何供應全身 $70兆細胞$ ？
這工程是很大的工程，這是由血液循環來完成
SO，健康你必須有燃料、有火、有氯氣、排毒
要不要？

B單元 -1

Date.

Page.

在這地球上民族，懂得健康的會愈來愈發展，不懂健康的會愈來愈往下！

你會看到一些地方愈來愈富有、愈來愈聳達，我以前喜歡言著“失落的文明”，你有聽過馬雅文化那失落的民族，遊牧民族從來沒有失落過，但比較進步的農耕民族在古老文化去了好幾丁。自然滅跡。

因為那民族只吃他們自己那塊土地裡的資源，然後整了民族就不见了。從營養的角度來看，是最大的原因！有人說一場大災難、洪水才是造成的原因，當然，大自然的原因也是有，但馬雅文化是几千年前的事，但就這樣不見了。

所以，我們應該要重視健康。

雖然科學家、營養學家一直喊要我們重視健康；在吃的方面有人說七葷八素、五葷六素，最簡單的訣是從牙齒比例來看：人有24顆牙，有4顆是尖的，尖的訣是吃肉，老虎、獅子，另外20顆是平的。

$$\frac{4}{24} \rightarrow \text{尖} \rightarrow \frac{1}{6}$$

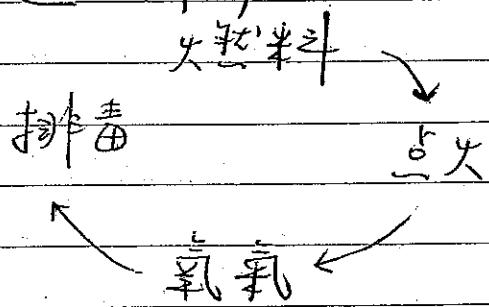
$$\frac{20}{24} \rightarrow \text{平} \rightarrow \frac{5}{6}$$

平的牙齒是吃草本、蔬菜、水果，這樣你就会健康。不管是白人、黑人、馬來人、印度人、華人都是一樣，大齒沒有例外。例外的就不是人！

曾經有一個報道：在某森林裡找到一隻狼帶著小狼，那隻小狼雖然4隻腳在地上跑，雖然牠全身也是沒穿衣服！但是牠是很像人，因為無法判斷

牠是人還是狼！最後怎麼鑑定？從牙齒鑑定，因為牠有4顆犬齒。判斷牠是人！如果按牙齒比例來吃東西，那你可以活120歲！人這部機器被製造出來可以用的時間就是120年。不過我們這樣才變得比較短。這樣的意思是，她不要的我們硬往裡塞，她要的我們去了不給她。鷄肉是過去很困難時期在吃的，因為鷄長得較快，養一隻豬一隻牛要很久才可以吃，鷄比較快。

細胞除了燃半斗 + 吃材料半斗，還需要氧氣，才會繼續燃燒。缺氧的情況下，空氣不流通的情況下，火會熄掉的，另外，燃燒完還有一些廢氣要排掉，我們說叫排毒，so，這四件事～



自身有70兆細胞，很大的數字。

70,000,000,000,000

身在每小時、每分鐘、每秒鐘你都要把氧氣供應給70兆的子民 (cell)，你不可以一分鐘中缺它，否則就變缺氧狀態！這時你要有賴自身一個非常有效率、非常好、遍佈全身每寸地方的血管，幫你運輸這些氧氣，血管在身在沒有哪個地方沒有到，你拿一根針隨便在身在任何一個地方刺一刺，如果不出血，代表那了地方血管沒有到。

有人說，如果把身體全身上下的血管連在一起，可以繞地
球一圈半，這可能有點誇大，但真正的長度沒人算過。
但我告訴大家，九十公里一定有的！

在這條九十公里的路上，因為分分鐘鐘氧氣都要到，所以
必須是「高速公路」。如果從這（岩底橋）要到坡底
走哪一條路最快？中央高速公路。好，中央高速
公路效率比較高、走得比較快，你的血液循环好不好
是決定你的高速公路通或不通。

高速公路通 or 不通，決定上面有沒有堵塞。

舉例：這個地方在修路中，so 這個地方不通，又有另一個
地方一部車翻側車有意外，so 這個地方也不通。
我們的血管也是這樣，有些地方路塞住不通，有部
破車在上面，那破車就是紅血球！

你的紅血球是法拉利的跑車，還是用了15年的Lori
決定你的效率好不好！所以，要健康一定要高速
公路很通、沒有堵塞，還有，必須你的車子是好的
車子，而且這部車子最好座位有多几个。

SO，健康的第二個禪言論叫：血液循环決定論
血液循环如果不好的話，你即使有很好的營養吃進去，
但是只是腸胃送到肝臟，你全身的五臟六腑還
是拿不到這些營養。

血液循环好，你吃進去才有用，因為你不只是吃給一
個器官，尤其是氧氣，你必須給全身每一個器官每一

個細胞，都得到氧氣才會健康。供應給每個細胞就要依賴血液循環，血液循環工作中擔當載氧氣的主力是紅血球，紅血球不是整顆空的來載送？紅血球裡的血紅素是專門載氧氣。血紅素就好似像一部車，裡面有座位，是那個座位在載氧氣！那個座位叫鐵質。

你身體裡的鐵是哪一種鐵？好的鐵質跟不好的鐵質會讓你的效率差很遠！鐵叫 Fe^+ ，鐵是不能載氧氣的。必須是鐵離子 Fe^+ （一價鐵離子）

或 Fe^{++} （二價鐵離子）

或 Fe^{+++} （三價鐵離子）

Fe^+ 一價帶電量比較低 Fe^{++} 三價帶電量比較高

不同帶電量吸住紅血球的量也不一樣。

Fe^+ 可以吸住一個 Fe^{+++} 可以吸住三個

肺把氧氣抓住後，送到你的腳底，一次帶一個的跟一次帶三個的差很遠（3倍），一次帶一個腳可能缺氧，腳可能冷冰冰；一次帶三個的腳可能就不會冷冰冰。

但，有一種最快的方式，就是讓你的 $\text{Fe}^+ \rightarrow$ Fe^{+++} 一個人平常要得到鐵質不容易，你要吃很多菠菜，你可能要吃一些豬肝但吃太多又不好，你可能要吃一些葡萄，但葡萄又怕太甜，你可能要吃一些榴蓮，但榴蓮吃了後造痘很多，找来找去，喝什麼最快？喝 Fit Solution 最快。喝下去10分鐘中馬上增加3倍。

你的身体 Fe^+ 太多，你一定是身体缺氧的人，你会常常頭痛、頭暈、一下子偏頭痛。

身体上有 60% 的毛病都是缺氧症，看验血報告首先就是看紅血球夠不夠？血紅素多嗎？血相好不好？再來了解是不是肝缺氧產生一些肝的問題，腎缺氧產生一些腎的問題。缺氧身体就比較快老化。

有些人会有一种能力，從小時候，會看到一些平常人沒看到的！其實很簡單，你就是缺氧的人，有人會說這種人比較陰沈，就女子像是提不起勁，

Fe^{+++} 是陽

Fe^+ 是陰

華人中的女人大多都有缺氧問題。

但陰不可以陰到變成 Fe ，你拿一塊金錢过来就被吸住，你身体裡有沒有金錢？有金錢會很笨，因為地球是一個磁場，如果你身体有金錢，就會被這個磁場影響，你身体本来就是一個小磁場，你和另外一個小磁場互相之間就有感应，另外一個小磁場可能是一個死人，這個磁場比你大，因為人一死，所有的 Fe^+ or Fe^{++} 都會變成 Fe 金錢！因為不需要帶氧气，全部還原。

如果一個人自杀從樓上跳下，碰！那了地方就變成一個磁場，身体很陽剛的人走過那了自杀的地方根本沒有感觉，但如果你身体也有金钱，你走過那了地方就会觉得慄慄。

我們常常在想：我身体那一個器官最重要？那一個器官主宰了我的生命？哪一個器官決定我的健康？你認為是那一個？有人說總是心臟，心臟停了人就停了，好像蠻重要。有人說是腸胃，腸胃停了人不會馬上停，不過會蠻痛苦的，有人說是腦袋決定，腦袋指揮全身，很簡單，那最健康的就是你每天在照顧它的，有沒有那個器官是你每天在照顧它的？

我再問你們：你每天吃東西，吃給誰？你每天不能不做的，一個是吃東西，一個是呼吸，你吸進去氧氣，吐出來 CO_2 二氧化碳，是為了誰？你吃東西進去是為了誰？心臟？肝臟？脾臟？最直接是腸胃！吃進去肚子食色，好像一般認為吃東西就是給肚子。

但是肚子只是一個工具，你吃了以後，它幫忙把食物分解變成小的分子，然后放到血液循环裡面，送到肝臟，為什麼說送到血液循环，我們吃東西到了胃，是大分子變成小分子，因為胃很酸，所以分解成很小單位，然后送到十二指腸，很多人不知道，什麼叫十二指腸？

十二指腸的作用就是身体很重要的微量元素不要跑到小肠跟人家混在一起，很難找到，所以 pick up，把重要的先挑起來，先吸收！十二指腸裡還有別人跑進來，有胆汁、有胰蛋白酶，混在一起，分解后才到小肠，小肠吸收了，經過一條青筋脈血管送到肝臟，肝臟會把它們重新結合起來。這裡面蘊含一件很重要的事：

我們把東西吃進去不是已經分解成最小的單位嗎？

照理講最小的單位應該最容易吸收对不对？有人聽說→拿米斗技，以為拿米斗技最好吸收，但不是。我！

因為我們吃進去到胃已經變成最小單位了，但是吸收以後送到肝，肝不是這樣就吸收，肝還要把最小單位變比較大的分子，比如說 Protein。你吃一塊豬肉是 Protein 到了胃把它分解成 Amino Acid，然後回到肝，肝又把它變成人的 Protein，剛才是豕的蛋白質，現在變成人的蛋白質，還有會合成 Enzyme 酶酵素。

在肝結合的一是比 Amino Acid 大 2 倍不對，這時送到血液循環，送到全身，我們才吸收。

回到前面的問題，你吃了三支，你不知道給誰？但你身体每一個器官都吸收到了同樣的東西，你有沒有感覺奇怪？心臟吃的，肺吃的，胃吃的，好像都一樣，器官都不一樣，但吃的都一樣。每個器官都吸收，甚至你的皮膚都吸收到了，連你的頭髮都吸收到了，為什麼？

我告訴大家：你吃任何東西，最終的接受者是一樣的，那是接受者叫 cell 細胞，所以，你吃任何東西，你不可以說這是給肝，這是給心，這是給胃，你要想像，你吃的是給我全身的細胞，因為全身器官都是同樣細胞做的，so 我吃進去，它們同樣吸收，我們說這叫做「細胞營養」。

so，你吃東西，吃進去後，這是不是好東西，由誰來決定？不是由你的舌頭來決定，不是由你的嘴來決定這好不好吃！也不是由你的腸胃來決定這好不好，應該由細胞來決定，這是不是我要的！如果是，就是營養，若不是，吃進去變成垃圾。

對細胞來說，吃進去容易，排出來困難，甚至有些東西，你給細胞，結果它不要，從旁通過，但是却製造很多問題在你身體裡面。

So，你要吃的任何營養，你要知道這是什麼營養！最重要告訴大家這了 Nutrition 必須是 cell Nutrition：細胞營養。

好，全身的細胞都一樣，這是不爭的事實！

你可能會認為肝細胞和肺細胞長的不一樣，形狀不一樣其實它們是一樣的，你到荷蘭，他們是世界上平均身高最高 187 公分，190 不稀奇，170 算矮子，麥面色給歐洲人吃跟給你吃是一樣的，但你在不同地方工作、生活，你就会长的不一样，想的不一样。

既然細胞是一樣，我們要用一點力量用一點精神去分析，怎麼去滿足這些一樣的細胞，我們怎麼讓他們不要有毛病，因為不要有毛病很重要。也！

都沒有毛病的細胞組成的肝臟，這肝臟是健康的！

都沒有毛病的細胞組成的肺臟，這肺臟是健康的！

組成肺的細胞有一大堆是有毛病的，是。你不食色的，那這個肺就有問題了，肺有問題，整個身軀受到肺的影響也都有問題了。So，照顧好每一个細胞是非常重要的。

不要吃細胞不要的東西，什麼是細胞要的，我們來想想看？了解細胞要什麼之前，我們先來了解細胞在做什麼工作！因為他要做什麼工作，他會需要一些東西，細胞在做什麼工作，我們有時把它想得太複雜。

{ 一是生存的需要

{ 二是生活的需要（工作的需要）

生存的需要指的是，這_了細胞不要死掉，你給他東西讓他活著，這就是細胞生存的需要。

生活的需要，指我要去工作，我要多少熱量。一般人沒有做很重的工作，差不多2000大卡足夠了。吃2500你一定胖起來，因為多了500，每天500，一個月就多15000，15000差不多是2kg，一ヶ月多2kg，半年下來多很多！

滿足細胞所需要的多少？

36.5°C 365天

365天 天天体温36.5度 這就是生命密碼

你是活的或死的，你是健康的不健康 用一句話～

一年365天，天天36.5度，這就是健康！

你那一天是37.5度，那一天是35.5度

你那一天是35.5度，你的手腳冰冷

so，你不可高於36.5 也不可低於36.5

如果你在365天，天天都保持36.5度，那就_是健康。

那細胞要維持36.5度，熱量那兒來？

請問：人是不是血肉之軀，一堆肉、一堆血、一堆骨骼

假設外面溫度25度，你放一塊肉在那，很快就涼了。

可是我們自己這塊肉不會涼，天天36.5度，因為有了熱量

在產生！這_了熱量是身體那一部份在作熱量？

身體哪_了地方溫度最高？肛門，那是不是肛門在製造

熱量？不是哦！身體一定有一個地方在產生熱量，讓你的
体温維持 36.5 度，那樣地方在那裡？那樣地方遍佈全身。
身體的每一個地方都自己製造熱量，給自己維持 36.5 度
講的更細一點，每個細胞都在製造熱量給他自己維持
 36.5 度。

你看，有一細胞它在製造熱量，它的朋友說：我今天不想製
造熱量，你拜託他做一點熱量給我！

0° \rightarrow 36.5 度 (自己先製造)

身體沒有一個地方可製造多一點熱量給別人，so. 每個細胞
都在為它自己的生存製造熱量給自己。

因為一定要這樣的溫度才會產生生化反應，身體的生化
反應一定要二個條件來決定：

{ 一是 酶素
 { 二是 溫度。

身體的溫度 36.5 度 酶素就會作用，血液循環等作用
都需要在 36.5 度，溫度太低，循環不好，高一點，火速變
太快。

36.5 度非常重要，其實還不多，人還要工作，一個勞累
的人他必須製造更多熱量，除了維持 36.5 度，他還要
有能力工作。

細胞怎樣製造熱量？最簡單的方法就是燃燒！
 燃燒是要有條件的，燃燒的第一個條件，必須有燃料！

我們有沒有燃料？有！我們每天吃的蛋

- ① 燃料 白質，它是一種燃料，每天吃的脂肪是一種燃料，每天吃的糖、碳水化合物，是一種燃料。
- ② 點火材料 蛋白質、糖、脂肪這三種是主要的燃料。
- ③ 氧氣 燃料。問題是你吃進去是有沒有雜質的燃料？你吃的蛋白是不是好的，還是高蛋白，是不是容易分解的蛋白？
- ④ 排毒

一樣是木炭，有些是比較不容易燒起來的，有些木炭是失一一點就燒起來的。

所以你吃的蛋白質有沒有品質的好壞，有！你吃的脂肪呢？一樣也有。糖有沒有好壞，也有。這三種東西，現代人都吃太多，因為現代的科學、医学及社會的 common sense 給我們誤導，我們以為營養就是燃料而已，燃料沒有點火是燒不起來，所以第二步就是點火材料。

你到加油站加滿油，車子是不会馬上走，你必須要 start，點火，沒有點火車子不會啓動。

車子啓動，但氧氣不夠，還是會熄掉，第三個氧氣要充足，氧氣充氣，才會繼續燃燒，繼續產生熱量。點火材料是什麼？在蔬菜水果裡比較多，礦物質、微量元素、維生素，這些東西就是點火材料。

現代人會出問題，常碰到身体某一個地方不會燃燒，舉例，腎臟有問題，肯定是腎臟沒在燃燒，而腎臟自己沒有 energy，沒有 energy，大多是點火材料跟氧氣不足。

C-7

Date

Page

生料已吃太多，不会缺的。氯氣有人會誤差，每分鐘由小口進
者都在呼吸怎麼會缺？一般人，你只是把外面氯氣送到
肺裡而已，更重要的是，怎樣把肺裡的氣送到全身的細胞
才是重要。

五大材料是你吃什麼的問題，蔬菜水果
現付人很少吃！

有人把鈣⁺⁺叫做生命的火爐
為什麼叫生命的火爐！因為鈣 Ca⁺⁺是五大材料

氯氣 你少了就死了。

燒完了是不是有廢物，好像說氯氣燒了變 CO₂ = 氧化碳
有些毒素就留下來，so. 燒了一段時間後你就需要排毒。
不然這細胞再燒也燒不起來。

你如果做好這四件事，你全身的細胞就更健康的

我給他一個名詞：健康就是細胞決定論！

細胞決定健康，不是心臟決定你的健康，不是肝臟決
定你的健康，而是細胞決定你的健康。

我們身体的細胞有 70 兆個，全球人口有多少？6.0E

70,000,000,000,000
6,000,000,000

1,400,000,000 (中國人口)

你比全世界，比中國還要利害。

你身体有九兆細胞，你要把四件工作都作好。也！

(一) 火腿半斗

(二) 豆火才半斗

(三) 氧氣

(四) 排毒

除了細胞決定論，還有另一個就是血液循环決定論。讓九兆細胞有這四件東西，源源不斷，你能夠停止呼吸三分鐘嗎？你的氧氣是不可以停止的，是由那一了決定，由血液循环！ SO. 血液循環決定健康。

你会問，你（博士）講這樣多跟我們有什麼關係？

我正在推廣一個理論，外面也有很多理論，難詣絕路，到處都有！理論講完了，有沒有了一方法得到健康？我会告訴大家有一了簡單的方法。我們要的就是全部的營養，身体需要的營養是非常多的。但是每一人想到健康就想到醫生，想到健康就想到醫院，想到健康不是想到營養師！這是錯的。

這了世界，這了社會應該把醫院減掉一半，把醫生減掉一半，應該把營養師增加口10倍。

我們每天面對的是營養夠不夠？大家以為有了火腿吃的好，吃的量就是健康，這樣窮人都會死光。富人都會長壽，但情況不是這樣，女子像有些富人健康更差。

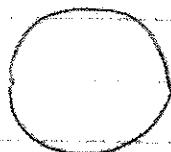
你看學校、小学，那了肥肥白白的一定家裡有錢的，那了瘦瘦的像小牛的一定家裡比較沒金錢的，那了不並就危險的一定家裡有金錢。

C-9

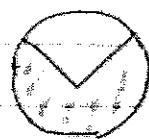
Date

Page

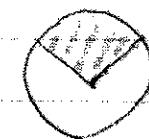
什麼叫營養？



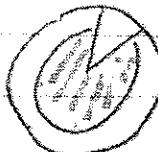
← 你沒設營養有這麼多種。



大概都會吃到其中某些部份



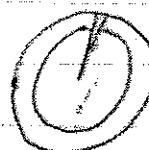
也可能吃到這部份



你可能很利害但還是有一部份
沒吃到



你更利害但還是差一一点点



你從那去找「金丸」？

你認設它嗎？

你的身体若少一点点金丸，你的智慧会
比你朋友差一点点，他想到，你可能沒
想到。

「金丸」你認為是？這是痘痘拿來治療用的，你
身体有？如果没有，你的紅血球就半壞，你
的維生素B12一定沒有原料可以製造，你就有可
能貧血。

你把化學元素表拿出來，除了中間有一些製造原子弹的一些元素外，我們身體几乎全部都有，你少了一樣你就得某一種病。

少鐵	貧血
少鈣	骨骼不好
少碘	甲狀腺
少銅	腦袋發育不好
少鋅	貧血
少鎂、硫	糖尿病

我們身體是這樣，少這幾種病，少這幾種病，你會問：我怎麼那麼笨，找少這就補這不就對了？

少鐵就拿鐵來吃，少金剛拿金剛來吃，你不可以拿金來拿金剛來吃，你要拿鐵質、金剛質，它們必須被植物所吸收，變成人類可吸收的 form，不是大小而是型式對不對？

我們肝臟功能就是在製造我們會吸收的 FORM，植物幫我們製造我們可吸收的那個 mineral 的 form，我們吃植物才能得到。

有什麼東西可以讓你得到健康？

經過我們很細心的研究，我們儘可能把人所要的營養元素做到几乎没有缺失，現代科學要能做到几乎那一種沒有用很困難。

你所有的毛病，由什麼讓他變好轉呢？

就是「細胞代謝決定論」

2011年6月30日 / 星期四

社會焦點 B2
◎ 本報三版半二版 1125元

檢察官協會：打擊士氣離職司長 賦金泰金調離在檢檢察會

（記者項鍾毅、林俊宏、鮑建信／綜合報導）

法務部近日將有人事異動，其中檢察官司長蔡瑞宗擬被換上高雄地檢署檢察長，原

雄檢驗察長邢泰金將去職；中華民國檢察官協會昨發表聲明，指法務部受到壓力，欲將查

「檢察官，我們可以不震怒嗎？」的譴責，並呼籲查

的第一名高雄地檢察長邢泰金調離，打擊檢察官懈怠，即將解職。

法務部政務次長陳守煌昨指出，邢泰金調離效果優異，若有調整職務，將由法

務部主任秘書宋國業接任。

（記者項鍾毅、鮑建信／綜合報導）

法務部受到壓力，欲將查

「檢察官，我們可以不震怒嗎？」的

譴責，並呼籲查

的第一名高雄地檢察長邢泰金調離，打擊檢察官懈怠，即將解職。

法務部政務次長陳守煌昨指出，邢

泰金調離效果優異，若有調整職務，將由法

務部主任秘書宋國業接任。

高雄市首創「百代皇宮」

「百代皇宮」是高雄市首創的電子遊戲場，場地位在高市鳳山區南臺灣路，由神采飛揚、杰克龍、皇冠、百佳樂、摩卡6家有牌照業者聯合經營，全棟2層樓建築，每層佔地超過300坪。去年2月開幕，引起外界界超爆。高雄地檢署檢察官殷玉龍前晚率檢察官、警察分局上百名警力查緝，出示搜索票逮人。



正 形	5038	5000	17	1萬5000元
組 彩	0358 0358 0358 0353	0355 0355 0356 0355	200	134
	0358 3980 3985 3850	0303 5030 5036 5350		5000元
	0303 5030 5036 5350	0305 0356 0353 0350		

正 形	648	500	3	1萬2500元
六組 彩	488 486 648	80	161	2000元
	684 846 864	30	1516	750元
	644 644 644			

臺灣第一

盧森堡商 PM International Ag（下稱 PM公司）前對本公司提起排除侵害商標專用權行爲等事件，業經智慧財產法院於民國100年6月10日以99年度民商訴字第36號民事判決本公司勝訴，依其判決理由認定：PM公司與本公司間訂立之授權協議仍然有效存在，本公司有權繼續使用  商標等，並得以 PM-INTERNATIONAL TAIWAN NHQ CO LTD. 作為公司英文名稱之標示。本公司已發函警告祥陽公司、歐德公司，菲來公司及樂勵公司不得侵害系爭商標使用權，本公司仍為 PM 公司在台灣地區之獨家經銷商，享有使用系爭商標之權利，特此鄭重聲明，以昭公信。

聲明人 八馬國際事業有限公司